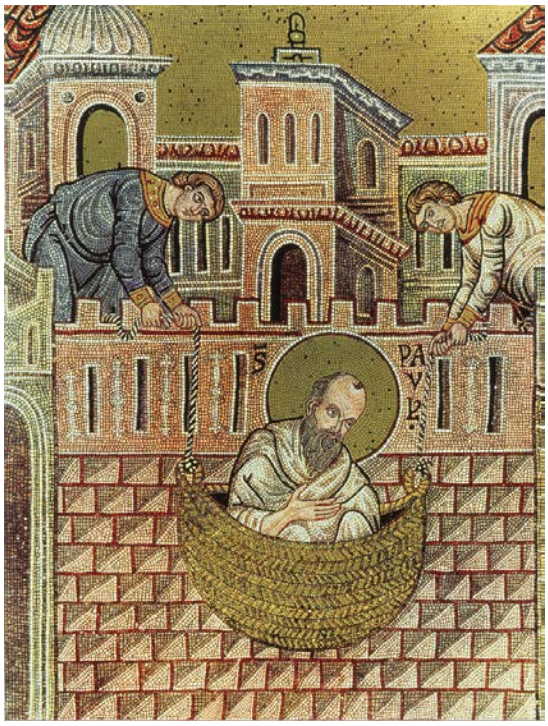

ཀོ་རིན་ཐུ་གཉིས་པ།
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཀོ་རིན་ཐུའི་ནང་ལེ་ཆོས་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་པི་རྗེས་ལེ།ཁོང་རང་ས་ཕྱོགས་གཞན་ལེ་འགྲོ་རྒྱ་ཆོས་ཚོགས་ལེ་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་པི་དིགཡི་གེ་དེ་ལེ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱུར་རི་ཡི་གེ་ཟང་ཟིན་འོད་དིགཀོ་རིན་ཐུ་དང་པོ་ལེའུ་5:9ནང་ལེ་ལྟོས་དང་།ཕོལ་ལོལ་ཨེ་ཕེ་སི་ལུང་པ་ལེ་འོད་རྒྱ།ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་རྩོད་རྙོག་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་གཉིས་འབྱོར་ཕེན།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཆོས་ཚོགས་དེ་ལེ་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་པི་དིགཡི་གེ་དེ་ནི་ཀོ་རིན་ཐུ་དང་པོ་ནང་ལེ་བྲིས་འོད་དི་མ་ཟད།ཀོ་རིན་ཐུའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་རྩོད་རྙོག་དེ་ཀྱ་ལེ་ནོར་བཅོས་བྱས་པའི་དེའི་སྐོར་ལེ།འུ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱིས་ཟང་ཧ་གོ་གོ་བར་ཡིན་དིགཡིན་ནའང་།ཡི་གེ་དེས་རྩོད་རྙོག་དེ་ཀྱ་ལེ་ནོར་བཅོས་བགྱིད་མ་ཐུབ་པི་དིགརྩོམ་པ་པོ།སྐུ་ཚབ་ཕོལ་ལོལ་ཡིན་དིགརྩོམ་པའི་དུས།སྤྱི་ལོ་55བར་ཚོད་ལེ་བྲིས་འདུགཡི་གེ་འདི་ཀློག་མཁན་དང་པོ་དེ་ནི།ཀོ་རིན་ཐུའི་རྒྱལ་ས་ལེ་སྡོད་མཁན་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མིན་པའི་ཕྱི་མི་ཡེ་ཤུ་
ལེ་དད་པ་བགྱིད་མཁན་ཀྱ་ཡིན་དིགཡི་གེ་འབྲི་དགོས་པའི་དོན།
ཀོ་རིན་ཐུ་གཉིས་པ་དེ་ནི།ཕོལ་ལོལ་ནི་ཀོ་རིན་ཐུའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་འོང་རྒྱུ་དོན་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན་དིགཀོ་རིན་ཐུའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་གི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཕོལ་ལོལ་གྱི་དབང་ཆ་དིང་ཞབས་ཕྱི་ལས་ཀ་དེ་ལེ་འདྲི་བ་དྲིས་འོད་དིགཕོལ་ལོལ་ནི་ཞབས་ཕྱི་ལས་བགྱིད་རྒྱུ་དེ་ལེ་མུ་མཐུད་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིད་དི་མ་ཟད།ཀོ་རིན་ཐུའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་འོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རྩོད་རྙོག་དེ་ཀྱ་ལེ་ནོར་བཅོས་བགྱིད་འོད་དིགཡི་གེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ།ཀོ་རིན་ཐུ་གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུང་རབ་གསར་པའི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ཡི་གེ་གཞན་མ་ཀྱ་དིང་ཅོག་འདྲ་མེད་དིགཡི་གེ་མང་ཆེ་བ་ཀྱ་ནི་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་མི་གཞན་གྱིས་ཁོང་ལེ་སྐྱོན་བཙུགས་
བྱས་པའི་དོན་དེ་ཀྱ་ལེ་ནོར་བཅོས་བགྱིད་འོད་དིགཕོལ་ལོལ་ནི་རང་གིས་བདམས་པའི་ཞབས་ཕྱིའི་ལས་
ཀ་དིང་།རང་གིས་བཟོས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་འཆར་གཞི་དེའི་སྐོར་ལེ་སྲུང་སྐྱོབ་བགྱིད་འོད་དིགཡང་དེ་མ་ཟད།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་རང་གི་འཚོ་བ་དེ་རང་གིས་སྐྱེལ་རྒྱུ་དིང་།ཡང་སྐུ་ཚབ་ཡིན་དི་ཆ་ནས་
ཆོས་ཚོགས་ལེ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པའི་བརྒྱུད་ནས་རང་ལེ་འཐོབ་ཐང་འོས་པའི་དངུལ་གྱི་རོགས་ལམ་དེ་ཟང་
མི་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་རང་གིས་རང་ལེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པི་དིགཡང་ཀོ་རིན་ཐུའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱ་ཀྱིས་ཟང་
ཕོལ་ལོལ་ནི་ཞབས་ཕྱི་རྒྱུགས་མཁན་གཞན་མ་དིང་།བཀའ་ཤོད་མཁན་གཞན་མ་དིང་ཅོག་འདྲ་མེད་དི་སྐོར་ལེ་གཏམ་གླེང་བགྱིད་འོད་དིགཕོལ་ལོལ་གྱིས་བསླབ་བྱའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ནི།མི་ཀྱ་ལེ་འོད་ཡོད་ཕྱིའི་རྣམ་པ་དིང་།དབང་ཆ།ཡང་ནི།གཏམ་གླེང་བགྱིད་མཁས་པ་དེས་མི་ཀྱ་ལེ་འོས་པ་ཞིག་མི་བཟོ་འོད་དིགཡིན་ནའང་།མིའི་ཁོག་ནང་ལེ་ཅི་འོད་ཡོད་དེས་མི་ཀྱ་ལེ་འོས་པ་ཞིག་བཟོ་འོད་དིགཡང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཀུན་ལས་ལྷག་ཚོད་ནུས་མཐུ་ཆེ་བ་དེ་ནི།འུ་ཀྱ་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་པི་མ་དིགདེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་པི་ཡིན་དེ་སྟོན་རྒྱུ་ཆེད་དུ།རྩལ་ཆེན་ནུར་བུ་དེ་རྫ་མའི་བུམ་པ་ནང་ལེ་འོད་དིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག(4.7)
མཇུག་མཐའ་མ་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡང་དང་།རང་སོ་སོ་གཞན་ལས་ལྷག་ཚོད་སྐུ་ཚབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟིན་ཆོག་མཆན་གྱི་ཡི་གེ་འཁྱེར་ཏེ།ཆོས་ཚོགས་ནས་གླ་ཆ་ལེན་མཁན་ཀྱ་ལེ་ཁ་གཏད་བགྱིད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པི་དིགརང་གཞན་ལས་ལྷག་ཚོད་སྐུ་ཚབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཀྱ་ཀྱིས་རང་གི་ནུས་མཐུ་དེ་ལེ་ངོམ་སོ་བགྱིད་འོད་དིགཡིན་ནའང་།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་རང་ལེ་འོད་ཡོད་ནུས་མཐུ་སྐྱོ་མོ་དེ་ལེ་ངོམ་སོ་བྱས་པི་དིགཡང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་དེས་མི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱོ་པོ་ཡིན་རྒྱ།སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཟོ་འོད་དིག་ཟིན་བསླབ་བྱ་བསྟན་པི་དིག(12.9)འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ང་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱོ་མོ་ཡིན་དི་དུས་དེ་རང་ལེ།ང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་དིག་ཟིན་འོད་དིག (12.10)ཡི་གེ་དེའི་ནང་ལེ་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་རང་སུ་ཡིན་མིན་དེ་སྟོན་གྱོ་འོད་ཕེན།འུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཟང་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་དེ་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དེའི་སྐོར་ལེ་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་ཐུབ་ཀྱི་དིགཡང་དེ་མ་ཟད།དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཅི་ཡིན་དེའི་དོན་དག་དེ་ཟང་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ་ཧ་གོ་ཐུབ་ཀྱི་དིགཀོ་རིན་ཐུ་གཉིས་པའི་ས་བཅད།
1. ངོ་སྤྲོད་དིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ། (1.1-11)
2. ཕོལ་ལོལ་གྱིས་རང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པ། (1.12-2.13)
3. ཕོལ་ལོལ་ནི་ཞལ་ཆད་གསར་པའི་ཞབས་ཕྱི་པ་ཞིག་ཡིན་པ། (2.14-4.6)
4. ཕོལ་ལོལ་གྱི་ཞབས་ཕྱི་དེས་སྐྱོ་པོའི་དུས་ལེ་ནུས་མཐུ་འོད་དི་བསྟན་པ།(4.7-6.10)
5. ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཆོས་ཚོགས་ནི་དམ་པ་དིང་བྱམས་པ་འོང་རྒྱུ་ལེ་རེ་བ་བཅངས་པ། (6.11-7.16)
6. ཕོལ་ལོལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་བསྡུ་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གཏང་བ།(8.1-9.15)
7. ཕོལ་ལོལ་གྱིས་སྐུ་ཚབ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་མཁན་ནས་རང་ཆུང་ཤོས་ཞིག་ཡིན་དི་མ་བརྩིས་པ།(10.1-13.10)
8. མཇུག་མཐའ་མའི་འཚམས་འདྲི་ཡི་གེ།(13.11-14)

སྐུ་ཚབ་བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་མཁན།
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཕྱི་མི་ཁ་ཤས་ཀོ་རིན་ཐུ་ནང་ལེ་སླེབས་ཏེ།མི་ཡེ་རེའི་ནང་ནས་སློབ་སྟོན་བགྱིད་མཁན་སྐུ་ཚབ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཀྱ་ཀྱིས་སྐོར་ལེ་གསལ་བཤད་བགྱིད་འོད་དིགཅི་ལེ་ཟེར་ནི།སློབ་སྟོན་བགྱིད་མཁན་ཕྱི་མི་དེ་ཀྱ་ནི་ཀོ་རིན་ཐུའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་གསར་པ་ཡིན་དི་མ་ཟད།ཡང་མི་དེ་ཀྱ་ནི་རང་གིས་རང་ལེ་སྐུ་ཚབ་ཡེ་རེའི་ནང་ནས་སྐུ་ཚབ་བཟང་ཤོས་ཞིག་ཡིན་ཟིན་རྩིས་འོད་དིག(11.5-12.11)ད་ཅི་ཡིན་ནའང་།ཡི་གེའི་བརྒྱུད་ནས་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་སློབ་སྟོན་བགྱིད་མཁན་ཕྱི་མི་དེ་ནི་སྐུ་ཚབ་བཟང་པོ་དིང་སློབ་སྟོན་བགྱིད་མཁན་བཟང་པོ་མན་དེ་སྐོར་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་ཀྱ་ལེ་གསལ་བཤད་བྱས་པི་དིགཡང་དེ་མ་ཟད།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་འོ་དེ་གི་སྦོར་ཤོབ་ཤོད་མཁན་མི་ཀྱ་ནི།སྐུ་ཚབ་རྫུན་མ་ཞིག་ཡིན་དི་མ་ཟད།གཡོ་སྒྱུའི་ལས་བགྱིད་མཁན་དིང་།ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཚབ་མན་ནའང་ཡིན་མདོག་མདོག་བགྱིད་འོད་དིག་ཟིན་སྨྲས་པི་དིག
(11.13)
ངའི་ལུས་ལེ་ཚེར་མའི་མནར་གཅོད།
ད་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ལེའུ་12ནང་ལེ་རང་བསྟོད་བགྱིད་མཁན་གྱི་སྐོར་ལེ་སྐད་ཆ་ཤོད་གྱོ་འོད་དིགའོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ང་ལེ་ཞལ་གཟིགས་བསྟན་གནང་བའི་དོན་དེ་ཀྱ་ནི།ཧ་ལས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕེན།ངས་ང་རྒྱལ་མི་བགྱིད་དི་ཆེད་དུ།ངའི་ལུས་ལེ་མནར་གཅོད་ཀྱི་ཚེར་མ་ཞིག་གནང་པི་དིག དེ་ནི་བདུད་སཱ་ཏན་གྱི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་དིག (12.7) ཕོལ་ལོལ་གྱི་ལུས་ལེ་ཚེར་མའི་མནར་གཅོད་དེ་ཅི་ཡིན་མིན་དེ་ནི།འུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཧ་མི་གོ་འོད་དིགཡིན་ནའང་།གསུང་རབས་ཀྱི་སྐོར་ལེ་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་འོད་ཡོད་མི་ཀྱ་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་ལེ་བལྟས་ནི།1)ཕོལ་ལོལ་གྱིས་རང་གི་སྐོར་ལེ་སེམས་ཁྲལ་བྱུང་པི་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་དིགཡང་ནི།སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་ལྟ་བྱུང་པི་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་དིག 2)ཡང་ནི།ཕོལ་ལོལ་གྱི་ལུས་ལེ་ན་ཚ་འོད་སྲིད་ཀྱི་
དིགདཔེར་ན།མགོ་ཟུག་ཆེན་པོ་དིང་།ཡང་ནི།མིག་ལེ་སྐྱོན་འོད་སྲིད་ཀྱི་དིགཡང་ནི།ཁོང་གི་ལབ་ཟེར་རྒྱུ་ལེ་
དཀའ་ལས་ཁག་པོ་འོད་སྲིད་ཀྱི་དིག 3)ཡང་ནི།ཕོལ་ལོལ་ལེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བརྒྱུད་ནས་མནར་གཅོད་ཆེན་པོ་
བྱུང་བའི་སྐྱོན་གྱི་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་དིག་ཟིན་ཟེར་ཚུལ་འདུགད་གང་ལྟར་དོན་ཅི་ལེ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ནའང་།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོལ་ལོལ་ལེ།ངའི་གཟིགས་སྐྱོང་དེ་ཁྱོད་ལེ་འདང་འོད་དིགཅི་ལེ་ཟེར་ནི།ངའི་ནུས་མཐུ་དེ་
ནི་མི་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱོ་མོ་ཡིན་རྒྱ་ཟང་ཆ་ཚང་འོད་དིག (12.9)འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་རང་སྐྱོ་མོ་
ཡིན་དི་དེ་ལེ་བསྟོད་ར་གཏོང་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པི་དིགཅི་ལེ་ཟེར་ནི།སྐྱབས་མགོན་གི་ནུས་མཐུ་དེ་ནི་མུ་མཐུད་ནས་ཕོལ་ལོལ་གྱི་སྐྱེན་ལེ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་དིགཞལ་འདེབས་བསྡུས་པའི་དངུལ།
ཀོ་རིན་ཐུ་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དང་པོའི་ནང་ལེ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཀོ་རིན་ཐུའི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་ཆོས་ཚོགས་ལེ་ཟང་།མི་རེ་རེས་གཟའ་འཁོར་རེ་རེའི་ཉིན་མ་དང་པོ་ལེ།རང་གི་གླ་ཆ་ནས་ཙམ་ཐུབ་ཐུབ་ཡེ་རུ་ས་གླིང་དིང་ཡུ་དཱ་ལུང་པའི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་མི་སྐྱོ་མོ་ཀྱ་ལེ་རོགས་ལམ་བགྱིད་རྒྱུ་ཆེད་དུ།ཞལ་འདེབས་སྡུས་དགོས་འོད་དིག་ཟིན་སྨྲས་པི་དིག(ཀོ་རིན་ཐུ་དང་པོ་ 16.1-4)ཡང་ཀོ་རིན་ཐུ་གཉིས་པ་ལེའུ་8-9ནང་ལེ་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་སུ་ལེ་རོགས་ལམ་དགོས་པ་འོད་ནི།མི་དེ་ཀྱ་ལེ་རོགས་ལམ་བགྱིད་དགོས་འོད་དིག་ཟིན་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་འོད་དི་མ་ཟད།ཀོ་རིན་ཐུ་རྒྱལ་སའི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་མི་ཀྱ་ནི་ཕྱུག་པོ་ཡིན་དིགཡང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་མི་གཞན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁུར་པོ་དེ་ཡང་པོ་འོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ།ཁྱེད་ཀྱ་ལེ་དཀའ་ལས་བཟོས་པི་མན།མི་ཡེ་རེ་ཆ་མཉམ་འོང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན།ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱ་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་མང་པོ་འཕེལ་འོད་ཕེན།མི་སུ་ཞིག་ལེ་དགོས་པ་ཅི་འོད་ཡོད་དེ་ལེ་རོགས་ལམ་བྱས་ནི།རྗེས་ལེ་ཁོང་ཀྱ་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་མང་པོ་འཕེལ་ཕེན།ཁྱེད་ཀྱ་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཟང་འབྱོར་ཐུབ་ཀྱི་དིགདེ་ནས་ཁྱེད་ཡེ་རེ་ཆ་མཉམ་འོང་གྱི་དིག(8.13-14)ཕོལ་ལོལ་ཁོང་རང་ཟང་ཀོ་རིན་ཐུའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཁ་ཤས་དིང་སྐྱེན་ལེ་ཡེ་རུ་ས་གླིང་ལེ་འོད་ཡོད་དད་པ་བགྱིད་མཁན་ཀྱ་ཀྱིས་ཕུལ་ལི་ཞལ་འདེབས་ཀྱ་སྐྱེལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་འཆར་གཞི་བྱས་པི་དིགཡང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་མ་གེ་དོན་ཡཱའི་ཆོས་ཚོགས་ཀྱ་ཀྱིས་འབུལ་པ་དིང་སྐུལ་མ་བཏང་པི་ཅོག་འདྲ།ཀོ་རིན་ཐུ་པ་ཀྱ་ཀྱིས་བགྱིད་དགོས་འོད་དིགཅི་ལེ་ཟེར་ནི།འབུལ་བའི་ཞབས་ཏོག་གི་ལས་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཀྱ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་འོད་ཡོད་དེ་ཡེ་རེ་བསྐངས་གནང་གི་མ་ཟད།མི་དེ་ཀྱ་ཀྱིས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཡིན་དིག་ཟིན་སྨྲས་འོད་དིག(9.12)ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡེ་རུ་ས་གླིང་དིང་།རོ་མཱའི་ནང་ལེ་ཞལ་འདེབས་བསྡུས་པའི་སྐོར་ལེ་གཏམ་གླེང་བགྱིད་འོད་དིག(རོ་མཱ་15.25-27 ག་ལེ་ཡཱ་ 2.10) ཀོ་རིན་ཐུའི་ཆོས་ཚོགས་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེ་ནི།ཧ་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་ལེ་དཀའ་ལས་ཁོག་པོ་འོད་སྲིད་ཀྱི་དིགཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འདིའི་སྐོར་ལེ་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་རྒྱ།དགའ་མོ་བྱས་ཏེ་ཧ་གོ་ཐུབ་རྒྱུ་དིང་།ཡང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དེའི་སྐོར་ལེ་སློབ་སྦྱོང་བགྱིད་ཐུབ་རྒྱུ་ལེ་ལམ་སྟོན་བགྱིད་ཀྱི་དིགཡི་གེ་འདི་རིམ་པ་གཞིན་དུ་དགའ་མོ་བྱས་ཏེ་ལེན་མ་མང་པོ་ཀློག་པའི་རྗེས་ལེ།གནས་ཚུལ་དེ་ཀྱ་ལེ་བསམ་བློ་དགའ་མོ་ཐོང་ཞིགཡང་ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེ་འདི་འབྲི་རྒྱ།ཁོང་གི་སེམས་ལེ་འཚོར་བ་ཅི་བྱུང་བ་དེའི་སྐོར་ལེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཐོང་ཞིགཀོ་རིན་ཐུའི་ཆོས་ཚོགས་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་དད་པ་བགྱིད་མཁན་གྱིས་ཡི་གེ་འདི་ཀློག་རྒྱ།ཁོང་ཀྱ་ཀྱི་སེམས་ལེ་འཚོར་བ་ཅི་བྱུང་བ་དེའི་སྐོར་ལེ་ཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཐོང་ཞིགའདྲི་བ་འདི་ཀྱ་ལེ་གྲོས་བསྡུར་གྱིས་ཤིག
1. འུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཡབ་དཀོན་མཆོགསྲས་ཡེ་ཤུ།དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་སྐོར་ལེ་ཅི་ཤེས་བྱུང་གོ།
2. འུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཀོ་རིན་ཐུའི་ནང་ལེ་འོད་ཡོད་དད་པ་བགྱིད་མཁན་དིང་ཕོལ་ལོལ་གྱི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཤེས་བྱུང་གོ།
3. ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བགྱིད་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་དགོས་པི་དིང་།ཡང་ནི་ཅི་མཚམས་གཅོད་དགོས་འདུག་གོ།
4. གསུང་རབ་འདི་མི་སུ་ལེ་ཐོས་དགོས་འོད་དི་གོ།

ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ལས་རོགས།
ཕོལ་ལོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་མང་ཆེ་བ་ནང་ལེ།ཀོ་རིན་ཐུ་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཕོལ་ལོལ་པ་རྐྱང་གི་བརྒྱུད་ནས་བྲིས་པི་མན་དིགཕོ་ལོལ་གྱི་དུས་ལེ།ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་ཁོས་ཟང་ང་གཅིག་རང་གི་བརྒྱུད་ནས་མན་དིགཕོལ་ལོལ་དིང་སྐྱེན་ལེ་བྲིས་པི་ཡིན་ནི་ཟིན་ཡི་གེ་འགོ་བཙུག་རྒྱ་གསལ་བཤད་བགྱིད་འོད་དིགཀོ་རིན་ཐུ་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དང་པོ་དེ་ནི་ཕོལ་ལོལ་དིང་སོ་ཐེ་ནཱེ་ཟེར་མཁན་ཁོང་གཉིས་ནས་ཡིན་དིག
(ཀོ་རིན་ཐུ།1.1)ཀོ་རིན་ཐུ་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེ་ནི།ཕོལ་ལོལ་དིང་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོང་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་དིགསོ་ཐེ་ནཱེ་ཟེར་མཁན་དིང་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོང་གཉིས་ནི་ཕོལ་ལོལ་གྱི་ལས་རོགས་ཡིན་དིགཀོ་རིན་ཐུ་ལེ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་ནང་ལེ་འུ་ཀྱ་ཀྱིས་ཐེ་ཏོ་ཟེར་མཁན་ཁོས་སྐོར་ལེ་ཐོས་ཚར་འོད་དིགཐེ་ཏོ་ཁོ་ཟང་ཕོལ་ལོལ་གྱི་ལས་རོགས་ཡིན་དི་མ་ཟད།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཟང་ཐེ་ཏོ་ཁོ་ཕར་ཀོ་རིན་ཐུའི་ཆོས་ཚོགས་ལེ་བརྫངས་པི་དིགགསུང་རབ་གསར་པའི་ནང་ལེ་བྲིས་འོད་ཡོད་ཡི་གེ་དེ་ཀྱ་ནང་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ནི།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐི་མོ་ཐེ་དིང་ཐེ་ཏོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྲིས་པི་ཡིན་དིགཕོལ་ལོལ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་གཞན་ལེ་སློབ་སྟོན་དིང་སྦྱོང་བརྡར་བཏང་སྟེ།རང་གིས་བགྱིད་གཞིན་པའི་ཕྱབས་ཕྱིའི་ལས་ཀ་དེ་བགྱིད་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་སྐུལ་མ་གཏོང་གྱོ་འོད་དིགཕོལ་ལོལ་གྱིས་ཐེ་ཏོ་དིང་ཐི་མོ་ཐེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཟང་མི་གཞན་ལེ།ཕོལ་ལོལ་གྱིས་བསྟན་པའི་མིག་དཔེ་དེ་སྟོན་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བརྫངས་པི་དིག